

PROGRAM SÚŤAŽE

od 7,00 do 8,45 9,00	prezentácia (telovýchovný areál pluku) slávnostné otvorenie pretekov položenie venca (pamätník Jozefa Gabčíka) odchod autobusov s pretekármi
9,25 od 9,30 do 9,45 9,45	položenie venca (rodný dom Jozefa Gabčíka, Poluvsie) rozcvičenie pretekárov štart
od 11,30 do 12,00 12,00	osobná hygiena a občerstvenie vyhlásenie výsledkov

SPRIEVODNÝ PROGRAM

(telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia)

- súťaže pre deti do 6 rokov, do 10 rokov a nad 10 rokov
- ukážka zásahu Hasičského a záchranného zboru
- ukážka činnosti Policajného zboru
- ukážka materiálu 5. pluku špeciálneho určenia - Žilinského pluku Jozefa Gabčíka

Víťazi Memoriálu Jozefa Gabčíka

1995	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1996	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1997	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1998	Rolko /Žilina/	Hollá /Rajec/
1999	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2000	Rolko /Žilina/	Starovská /Slávia Žilina/
2001	Rolko /Žilina/	Hollá /Rajec/
2002	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2003	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2004	Rolko /Žilina/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2005	Križák /Skalica/	Mesiariková /Bardejov/
2006	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2007	Križák /Skalica/	Balošáková /Čadca/
2008	Puškár /Trnava/	Hulková /Skalica/
2009	Vanko /Košice/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2010	Rolko /Žilina/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2011	Urban /Bardejov/	Malaya /Ukrajina/
2012	Hýll /Lučenec/	Šebastian /5. pšu Žilina/

ŽILINSKÝ PLUK JOZEFA GABČÍKA, KLUB VOJENSKÝCH VÝSADKÁROV SR V SPOLUPRÁCI S MESTOM ŽILINA A OLYMPIJSKÝM KLUBOM ŽILINA

ŽILINA



usporiadajú dňa

25. 5. 2013 (sobota)

Devätnásty ročník Memoriál Jozefa Gabčíka beh na 11 km cross

PROPOZÍCIE

NÁZOV A CHARAKTER BEHU:

Devätnásty ročník Memoriálu Jozefa Gabčíka.

Preteky sú organizované na počesť Jozefa Gabčíka, rodáka z obce Poluvsie, významného predstaviteľa protifašistického odboja.

USPORIADATEĽ:

Žilinský pluk Jozefa Gabčíka, Klub vojenských výsadbárov Slovenskej republiky, mesto Žilina a Olympijský klub Žilina.

TRAŤ:

11 km, zmiešaný terén

štart: Poluvsie - rodný dom Jozefa Gabčíka
cieľ: Žilina - telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia

Trať bude vyznačená smerovníkmi, páskami, regulovčikmi - je dôležité venovať pozornosť najmä sledovaniu trate.

KATEGÓRIE:

- juniori /nar. 1994 a ml./
- juniorky /nar. 1994 a ml./
- A - muži do 39 rokov /nar. 1974 a ml./
- B - muži od 40 do 49 rokov /nar. 1973 až 1964/
- C - muži od 50 do 59 rokov /nar. 1963 až 1954/
- D - muži od 60 rokov /nar. 1953 a starší/
- E1 - ženy do 35 rokov /nar. 1978 a ml./
- E2 - ženy od 36 do 49 rokov /nar. 1977 až 1964/
- E3 - ženy od 50 rokov /nar. 1963 a staršie/
- F - vojaci

PREDPISY:

Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky.

PREZENTÁCIA, KANCELÁRIA PRETEKOV, ŠATNE:

Telovýchovný areál v priestoroch žilinského 5. pluku špeciálneho určenia.
/zo železničnej stanice MHD číslo 6 - zastávka "Závodská"/

TERMÍN:

sobota 25. 5. 2013, štart 09.45

PRIHLÁŠKY:

Osobne pri prezentácii, najneskôr 1 hodinu pred štartom.

Kontaktná osoba MUDr. Ján Hanák, tel. 041 724 16 64, mob. 0905 194 997, e-mail: "hanakjano@gmail.com".

CESTOVNÉ:

Hradí si každý účastník individuálne.

ŠTARTOVNÉ:

Neplatí sa.

OBČERSTVENIE:

Je zabezpečené pre každého účastníka po ukončení pretekov.

CENY:

Pretekári na prvom až treťom mieste v každej kategórii dostanú diplom, finančnú odmenu a pretekári umiestnení na prvých miestach v jednotlivých kategóriách i pohár.

ODVOZ OSOBNÝCH VECÍ DO CIEĽA:

Zabezpečí 5. pluk špeciálneho určenia.

UPOZORNENIE:

Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť, uvedomujúc si svoj zdravotný stav.

Usporiadateľ nezodpovedá za škody vzniknuté pretekárom počas pretekov.

RIADITEĽ PRETEKOV:

plk. Ing. Ľubomír Šebo

HĽAVNÝ ROZHODCA:

Ing. Miroslav Necpal

LEKÁRSKA STAROSTUVOSŤ: mjr. MUDr. Roman Hriník

Ďakujeme sponzorom za pomoc pri finančnom a materiálnom zabezpečení pretekov.

V prípade nepriaznivého počasia zmena programu vyhradená!